

骨盤臓器脱 リハビリ外来

こんなトラブルで
悩んでいませんか？

力を入れた時に陰部が
出た感じがする

トイレに何回も
行きたくなる
頻尿



何か陰部に
挟まった感じがする

尿が漏れる

便が出にくい



適切なリハビリを行うことで
症状を改善させることが可能です。
専門の女性理学療法士が
サポートします！



診察日 月曜日 午後

料金 1回 4,000 円
(30分)
※自費診療となります

ペッサリー着用中の方は
自費診療のため適応外です

予約方法

予約センターまたは
主治医にご相談ください。

外来リハビリ内容

- 🌱 骨盤底筋体操
- 🌱 姿勢や呼吸方法の指導
- 🌱 骨盤底に負担のかからない動作や生活指導
- 🌱 自宅でのセルフエクササイズ指導
- 🌱 ストレッチやインナーユニットへのアプローチ



予約センター ☎️ 0120(489)300 午前8時30分～午後5時 (月～金曜日)
※土・日曜日、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)を除く