

過去の様子 /

大変和やかな雰囲気
とても楽しく過ごせました

がん患者・家族の会

ほっこり

第3回

理学療法士とやってみよう!

がん治療中でもできる

腰痛予防体操

日時

2026年10月31日(土)
午後1時30分～午後3時

場所 洛和会音羽病院 D棟地下 会議室 3・4

対象 がん患者さんとそのご家族等(かかりつけ医不問)

講師 洛和会音羽病院 リハビリテーション部 理学療法士

持ち物 お茶など水分補給ができるもの、タオル、筆記用具

動きやすい服装でお越しください

骨転移等がある方は、主治医とご相談の上ご参加ください

車いすの方、ご家族のみのご参加もOKです

がん専門相談員、がんピアサポーターも同席します



姿勢改善
動作の円滑化
健康維持
腰痛予防・改善
ストレス軽減
etc.

参加
無料

事前
申込

お申し込みはこちらから

当日飛び入りでのご参加もOKです。



がん治療中や治療後に多く見られる「腰の痛み・だるさ」は、生活の質（QOL）に大きく影響します。今回は、椅子に座ったままできる、やさしく、安全な腰痛予防・改善体操を行います。がんの治療中・治療後の方にも安心して参加いただける内容です。

お問い合わせ

洛和会音羽病院 がん相談センター

TEL 075(593)4175

主催：洛和会音羽病院 患者支援部会

★JR、地下鉄東西線、京阪京津線「山科駅」
から巡回バスが出ています。

詳細・時刻表はこちらから▶

